

Ihre Ansprechpartnerin:

Simone Nielsen

Unternehmenskommunikation

Telefon: +49 (611) 334 821-805

Telefax: +49 (611) 334 821-808

s.nielsen@mutaree.com

PRESSE-INFORMATION

Macht Change krank? Change-Qualifizierung kann vorbeugen Change-Projekte belasten die Gesundheit der Mitarbeiter

Wiesbaden, 8. März 2017 – In der jüngsten Umfrage der Mutaree GmbH „Wie viel Change ist machbar“ gaben 30 Prozent der Befragten an, dass in ihrem Unternehmen in diesem Jahr mehr als zehn Veränderungsprojekte parallel geplant sind. Dabei steht die Gesundheit der Mitarbeiter nicht im Fokus. Für nur 26 Prozent der Befragten hat die Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiter eine hohe Bedeutung. Und dabei bringen Veränderungen immer eine außerordentliche Beanspruchung von Führungskräften und Mitarbeitern mit sich. Verunsicherung, Zeitdruck, Arbeitsverdichtung, Überforderung, Erfolgsdruck bei Beibehaltung gleichbleibender Qualität im Tagesgeschäft. „Die Facetten in einem Veränderungsprozess werden in den meisten Fällen unterschätzt. Stress beeinflusst die individuelle Leistungsfähigkeit und kann langfristig zu ernsthaften Erkrankungen der Mitarbeiter führen. Die Unternehmen stehen in der Verantwortung und können hierfür Sorge tragen, wenn sie es erkennen und wollen“, sagt Claudia Schmidt, Geschäftsführerin der Mutaree GmbH.

Mit Change-Kompetenz fit für die Veränderung

Change-Projekte sollen Abläufe und Strukturen in Unternehmen verändern und sind eine zusätzliche Aufgabe im Arbeitsalltag, die schnell belastend werden kann. Oftmals gerät dabei in Vergessenheit, dass dies auch immer Auswirkungen auf den einzelnen Mitarbeiter hat. So gehört Stress inzwischen wie der permanente Change zum Berufsalltag. Unternehmensleitung und Führungskräfte müssen zum einen



für Arbeitsbedingungen sorgen, die gesundheitserhaltend bzw. -fördernd sind. Zum anderen brauchen sie Menschen, die kompetent mit Change und Stress umgehen und die Abläufe, Herausforderungen und phasenspezifischen Risiken im Change kennen und darauf situationsgerecht und professionell reagieren.

Der Change-Fitness-Workshop von Mutaree

Ziel des interaktiven Change-Fitness-Workshops ist es, Mitarbeitern das Werkzeug an die Hand zu geben, um den Umgang mit persönlichem und organisationalem Stress zu optimieren. So können Unternehmen ihre Mitarbeiter auf die Herausforderungen von Veränderungen vorbereiten. „Die Gesundheit der Mitarbeiter wird zum Erfolgsfaktor für Unternehmen. Mitarbeiter, die gelernt haben mit Stress umzugehen, können auch mit Change-Situationen professioneller umgehen und sie besser zu einem für alle Beteiligten erfolgreichen Abschluss führen. Unternehmen profitieren also langfristig davon, wenn sie die Gesundheit ihrer Mitarbeiter ernst nehmen“, sagt Claudia Schmidt.

Weitere Informationen zum Workshop „Change = Stress: Muss das sein?“ erhalten Sie hier: <http://www.mutaree.com/content/veranstaltungen>

Im Rahmen der Befragung „Wie viel Change ist machbar“ befragte Mutaree 191 Führungskräfte und 50 Mitarbeiter. Die Ergebnisse der Studie finden Sie hier: http://www.mutaree.com/sites/default/files/ted_wieviel_change_ist_machbar.pdf

###

Abdruck freigegeben – Belegexemplar erbeten
Gesamtanschläge: 2.517

Über die MUTAREE GmbH:

Die MUTAREE GmbH ist der Experte für Veränderungsmanagement. Das Leistungsangebot umfasst die Planung und Steuerung von Veränderungsprozessen sowie die Umsetzungsbegleitung zur Erreichung der gesetzten Veränderungsziele. Dabei steht der Mensch immer im Mittelpunkt. MUTAREE berät Kunden aus verschiedenen Branchen: Banken und Versicherungen, Chemie und Pharma, Energieversorgung, Gesundheitswesen, Telekommunikation, Öffentliche Verwaltung sowie Touristik. Die MUTAREE GmbH ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Unternehmensberater e. V. (BDU).

Pressekontakt MUTAREE:

Simone Nielsen
Telefon: +49 (611) 334 821-805
Telefax: +49 (611) 334 821-808
s.nielsen@mutaree.com

Kontakt MUTAREE:

MUTAREE GmbH
Alte Ziegelei
Dornkratz 1
D-65207 Wiesbaden-Igstadt
www.mutaree.com